

Hva gjør farmasøyer i fremtiden? – eksempler fra i dag

Farmasidagene 2023

Ingrid Lunde Steen, farmasøyt, seksjonsleder
RELIS Midt-Norge, St. Olavs hospital

RELIS

Produsentuavhengig legemiddelinformasjon for helsepersonell

1

RELIS

Tromsø
6 farmasøyer + 0,4 leger

Trondheim
5 farmasøyer + 2 leger +
1 IKT koordinator

Bergen
7,5 farmasøyer + 1,3 leger

Oslo
7,5 farmasøyer + 5 leger + 1 sekretær

Regionene

RELIS Midt-Norge
RELIS Midt-Norge
St. Olavs Hospital
7008 Trondheim
Telefon: 72 82 91 10
Send e-post

RELIS Vest
RELIS Vest Helse Bergen HF
Haukeland
universitetssykehus
Postboks 1400
5021 Bergen
Telefon: 55 97 53 60
Send e-post

RELIS Nord-Norge
Universitetssykehuset Nord-
Norge HF
Postboks 79
9038 Tromsø
Telefon: 77 75 59 98
Send e-post

RELIS Sør-Ost
Oslo universitetssykehus
HF Ullevål
Postboks 4956 Nydalen
0424 Oslo
Telefon: 23 07 55 00
Send e-post

RELIS **KUPP** **ST. OLAVS HOSPITAL**
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

2

Organisering RELIS

UNIVERSITETSSYKEHUSET NORD-NORGE
DAVVI-NOROGGA UNIVERSITEHTABUOHCEVISSU

ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

HELSE BERGEN
Haukeland universitetssjukhus

OSLO UNIVERSITETSSYKEHUS



RELIS KUPP ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

RELIS

3

RELIS milepæler



RELIS KUPP ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

RELIS

4

Hva gjør farmasøyter i fremtiden?

- eksempler fra i dag

2540 51 135

1060 3463

5 600 000 749 >40 000

5

Hva gjør farmasøyter i fremtiden?

- eksempler fra i dag

- Spørsmål & Svar
 - Database og nettsted www.relis.no
- Legemiddelovervåking
 - Mottar bivirkningsmeldinger fra helsepersonell, vurderer hendelsesforløp og årsakssammenheng, kommenterer i skriftlig tilbakemelding til melder <https://relis.no/bivirkninger/>
- Medisiner ved graviditet og amming
 - Publikumstjenesten Trygg mammamedisin www.tryggmammamedisin.no

RELIS

Statens
legemiddelverk
Evidens – Bivirkninger og sikkerhet – Medisinske spørsmål – Bivirkningsregisteret
Bivirkningsregisteret

Trygg
Mammamedisin

6

Hva gjør farmasøyer i fremtiden?

- eksempler fra i dag

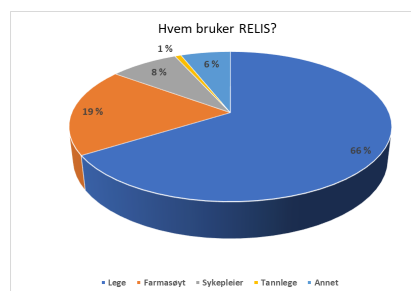
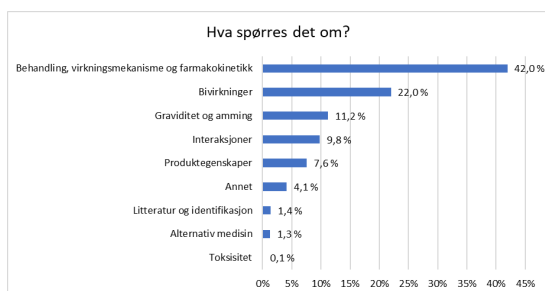
- Undervise/forelese for annet helsepersonell
 - KUPP – Kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter
 - Fagseminar
 - Internundervisninger på sykehuset
 - Bidrar i utdanningsløpet til flere andre helsefagutdanninger
- Skrive og publisere artikler
 - Tidsskrifter og nettside
- Utvikling eller deltakelse i forskning/prosjekter

KUPP | kunnskapsbaserte oppdateringsvisitter



7

Hva spør helsepersonell RELIS om?



8

1998 versus 2023

Spørsmål:

En pasient står på Ditropan® (tabletter) og legen ønsker å starte Lamisil® (tabletter) behandling. Er det dokumentert interaksjoner en bør ta hensyn til ved samtidig bruk av disse medisinene?



<https://www.pushwagner.no/>

RELIS KUPP ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Spørsmål fra lege

Spørsmål: Kvinne født i 1953 med diagnostisert bipolar lidelse type 2 for 1 år siden. God effekt av Wellbutrin 300 mg, de depressive periodene blir litt mindre dype. Likevel relativt store depressive plager, særlig på høst/vinter. Hun startet med Lamictal i august 2023. Begrøt med 25 mg 1 x 2. Sier hun erfarte god effekt raskt. Allerede i uke to da hun økte til 50 mg 1x2 fikk hun imidlertid hyponatremi (na 130). Har for 2 år siden vært akutt innlagt med magesmerter, natrium var da på 119, nullt relatert til Atacand som ble seponert. På grunn av hyponatremi nå ble også Lamictal seponert. Hun er nå inne i en mer depressiv periode og gruer seg for vinteren som alltid er tyngst. Har et håp om at hun kan få noe annet stemningsstabiliserende enn Lamictal.

Andre sykdommer:
Osteoporose
Dyspepsi

Andre medisiner:
Calcigran forte 1000 mg/800 IE 1x1
Pantoprazol 40 mg 1x1
Zamidip 20 mg 1x1
Stilnoct tbl 5 mg vesper

Generelt: Hun er pensjonert lærer. Bor alone. Skilt to ganger og avsluttet et samboerforhold. Har hund. Tre voksne barn i henholdsvis Trondheim, Øvre Årdal og Bærum. Barnebarn i Trondheim og Bærum. Har kontakt med dem. Har også kontakt med naboer og venner.

Holder dogrytme. Legger seg ca. 2230. I depressive perioder kan hun sove til 0430. Forøvrig 0630. Leser på sengen med kaffe hver morgen. Også i depressive perioder. Går fast på trening, pilates, tur med hund, litteratur gruppe.

Mobiliserer for å delta også når hun er deprimeret.
Vurdering: Det er behov for oppdaterte blodprøver inklusiv elektrolytter, kreatinin, vitamin D, vitamin B12, magnesium og sink. Undertegnede vil drøfte med Oyvind Erik Jensen og eventuelt skrive til RELIS med tanke på anbefaling med tanke på eventuelt stemningsstabiliserende medisiner. Hun tar kontakt med fastlege selv for blodprøver.
Avtaler ingen ny time til undertegnede men hun skal få tilbakemelding per telefon fra undertegnede når en har avklart eventuell mulig ytterligere medikamentell behandling.

RELIS

9

RELIS i fremtiden

Vår ekspertise gir bedre legemiddelbehandling

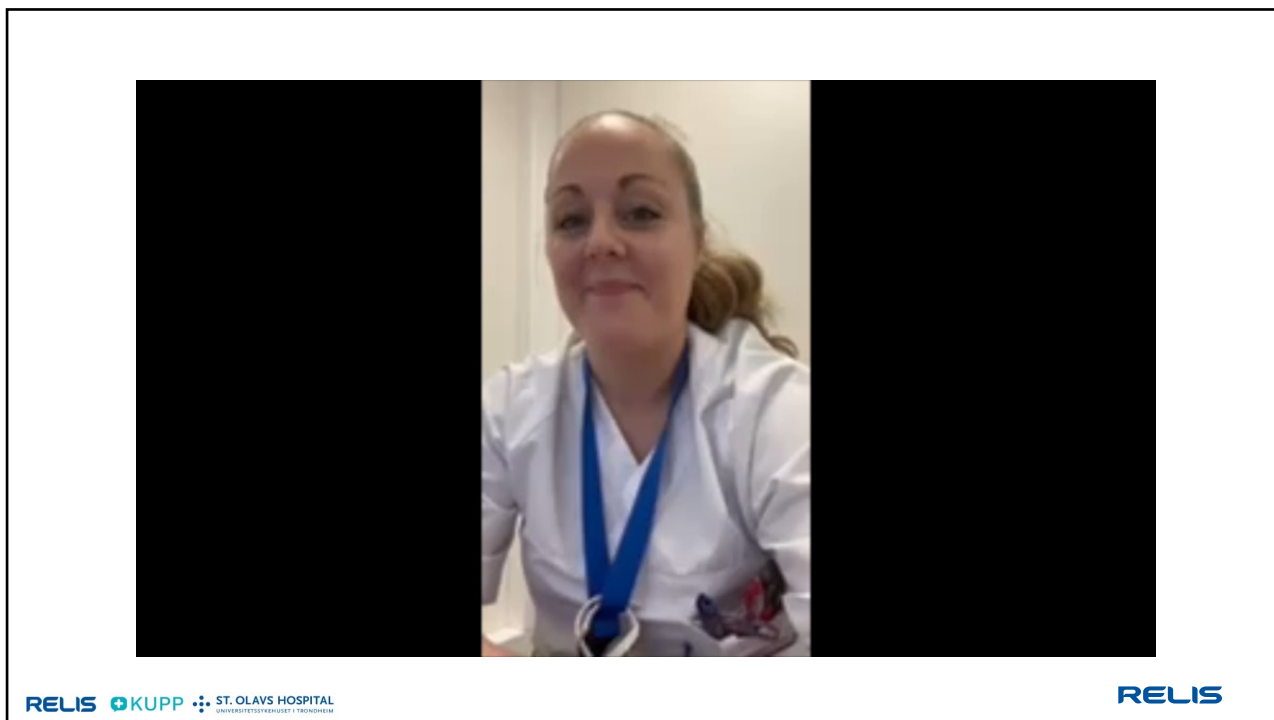
Helsepersonells foretrukne kilde til råd vedrørende bruk av legemidler

- Mer synlig
 - SoMe
 - Konferanser, seminarer
 - Offentlig debatt
- Nettsiden
- IT/Markeds-gruppe
- Forskningsprosjekt
- Samarbeid utover Norden
- Flere bein å stå på
 - Fagseminar
 - Webinarer
 - Chat
 - Podcast
 - KUPP
 - Tettere samarbeid med helseforetakene
 - Morgenmøte på sykehusposter «Møt RELIS»
 - Academic detailing i sykehus
 - Pharmacovigilance outreach?
 - Legemiddelkomitéen

RELIS KUPP ST. OLAVS HOSPITAL
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

RELIS

10



11



12