

Hvem snakker om legemidler på sosiale medier?

*-er det noe kontroversielt i
dette?*

Torill Marita Andersen, 15.11.24

#instafarmasøyten

SOSIALE MEDIER

Sosiale medier har forandret måten vi kommuniserer og deler informasjon på.

Plattformene gir oss mulighet til å holde kontakten med andre, **til å dele og spre informasjon raskt.**

#instafarmasøyten



HVEM ER JEG?



Torill Marita Andersen

Utdannet Cand. Pharm, Universitetet i Oslo 2006

Bachelor økonomi, ledelse og bærekraft, NTNU 2024.

2006-2015: Bestyrer og apoteker i Boots apotek

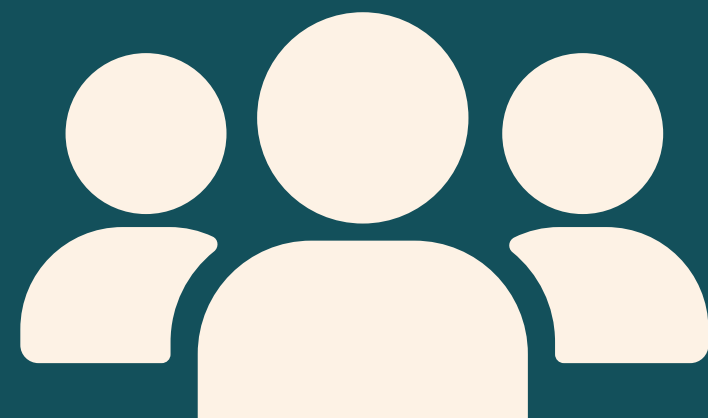
2015-2023: Fagsjef publikum, Sykehusapotekene HF

2023-2024: Leder prosjektavdelingen, Sykehusapotekene HF

#instafarmasøyten

#INSTAFARMASØYTEN

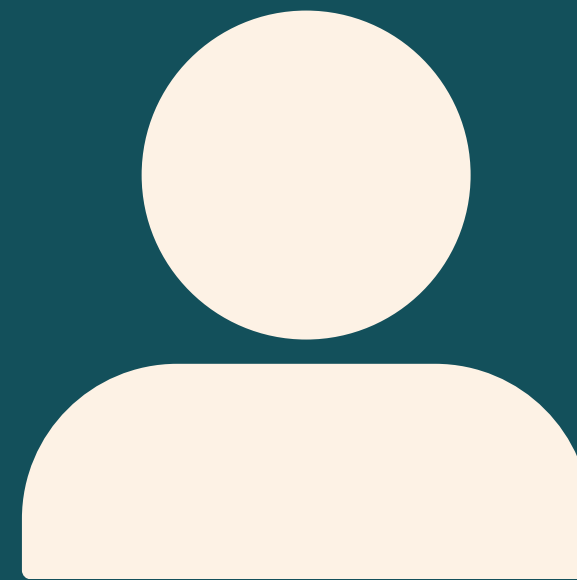
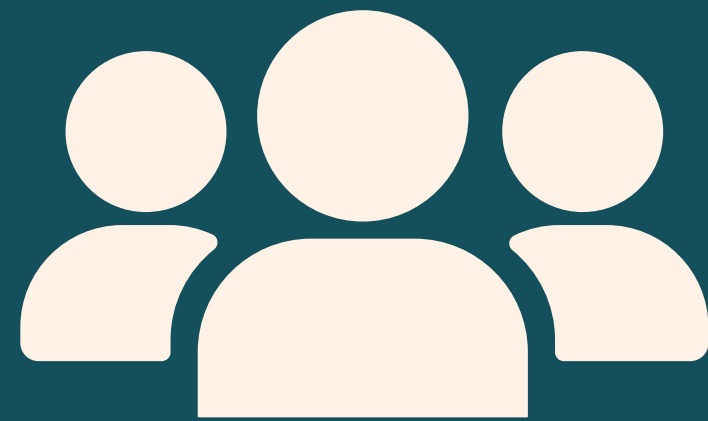
Kontoen ble startet opp
av en gruppe farmasøyter
våren 2022



#instafarmasøyten

#INSTAFARMASØYTEN

Kontoen ble startet opp
av en gruppe farmasøyter
våren 2022



Den drives i dag
av meg alene

#instafarmasøyten

HVEM ER MÅLGRUPPEN?



*“hverdagsfarmasi
for folk flest”*

#instafarmasøyten

Hvordan har du d...



296 innlegg

37,2 k følgere

339 følger

Torill Marita Andersen

instafarmasoyten

Helse og medisin

Hverdagsfarmasi for folk flest.

🏆 Årets farmasøyt 2024, master i farmasi.

Her deles tips og informasjon relatert til legemidler og helse 🤝 🧑

Se oversettelse

Instafarmasøytene

Profesjonelt dashboard

137 k kontoer er nådd de siste 30 dagene.

Rediger

Del profil

E-post



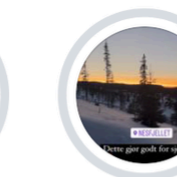
Gøye ting



Quiz 3



I media



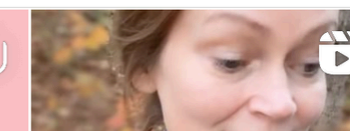
Magisk me...

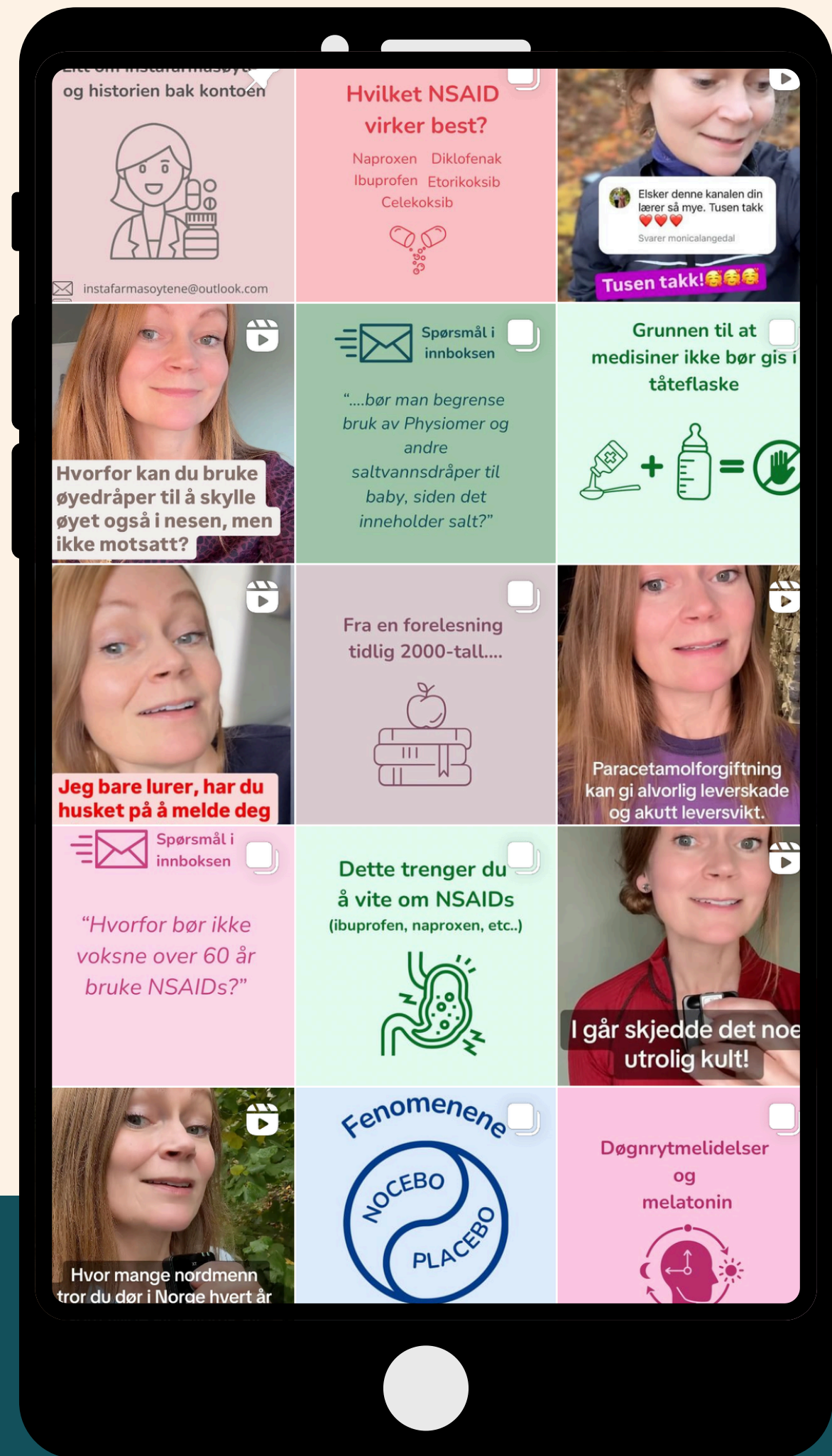


Noe å tenk

Litt om instafarmasøytene og historien bak kontoen

Hvilket NSAID virker best?





... om historien bak kontoen



instafarmasoytene@outlook.com

Hvilket NSAID virker best?

Naproxen Diklofenak
Ibuprofen Etorikoksib
Celekoksib



Elsker denne kanalen din lærer så mye. Tusen takk
Svarer monicalangedal

Tusen takk! 🙏🙏🙏



Hvorfor kan du bruke øyedråper til å skylle øyet også i nesen, men ikke motsatt?

Spørsmål i innboksen

“...bør man begrense bruk av Physiomer og andre saltvannsdråper til baby, siden det inneholder salt?”

Grunnen til at medisiner ikke bør gis i tåteflaske



Jeg bare lurer, har du husket på å melde deg

Fra en forelesning tidlig 2000-tall...



Paracetamolforgiftning kan gi alvorlig leverskade og akutt leversvikt.

Spørsmål i innboksen

“Hvorfor bør ikke voksne over 60 år bruke NSAIDs?”

Dette trenger du å vite om NSAIDs (ibuprofen, naproxen, etc..)



I går skjedde det noe utrolig kult!



Hvor mange nordmenn tror du dør i Norge hvert år

Fenomenene

Døgnrytmelidelser og melatonin

Antall følgere: 38,8K

Norge: 98%

Danmark: 1%

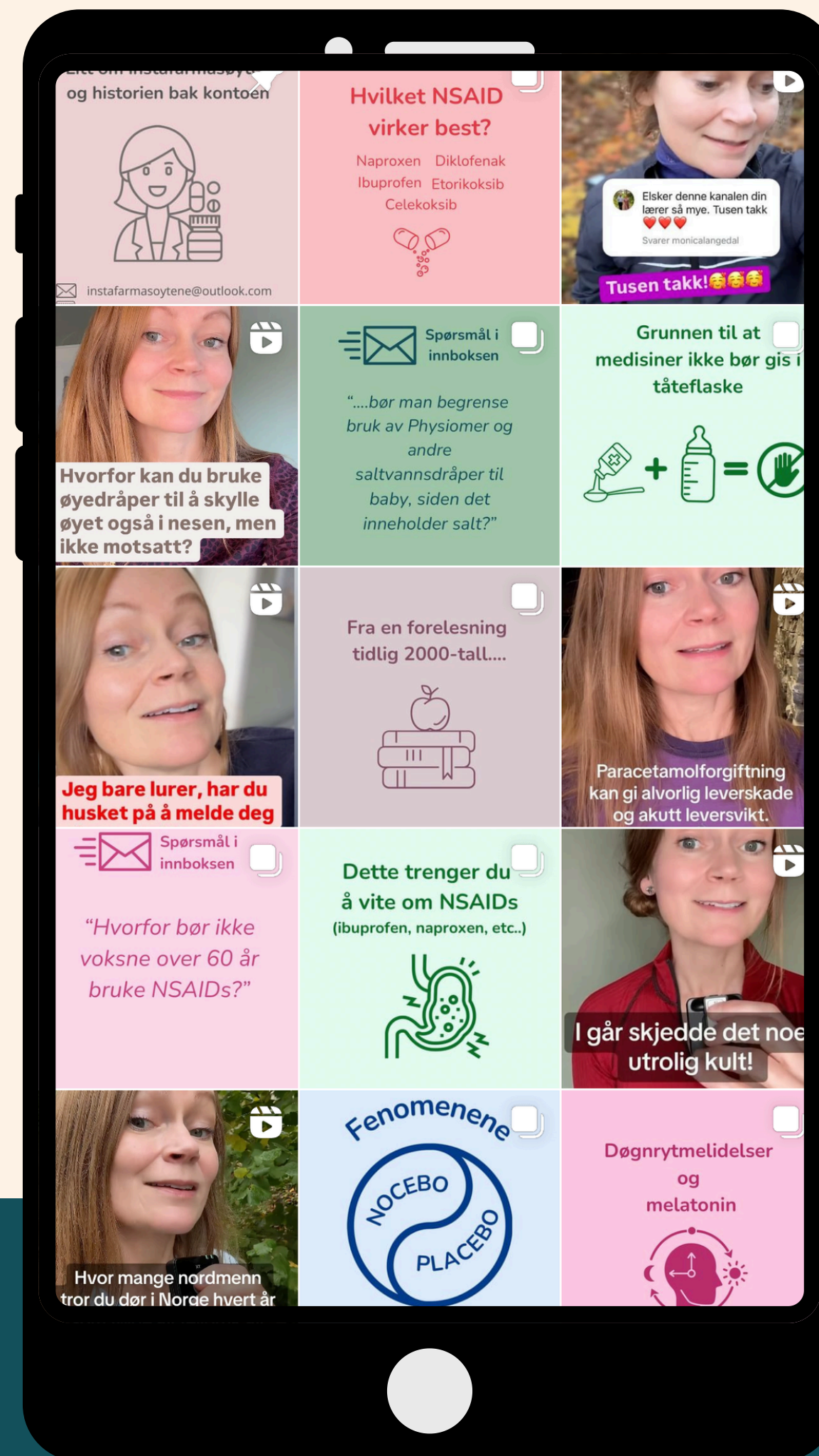
18-24: 5,5%

25-34: 42,6%

35-44: 30,5%

45-54: 13%

55-64: 6,2%



Antall følgere: 38,8K

Norge: 98%

Danmark: 1%

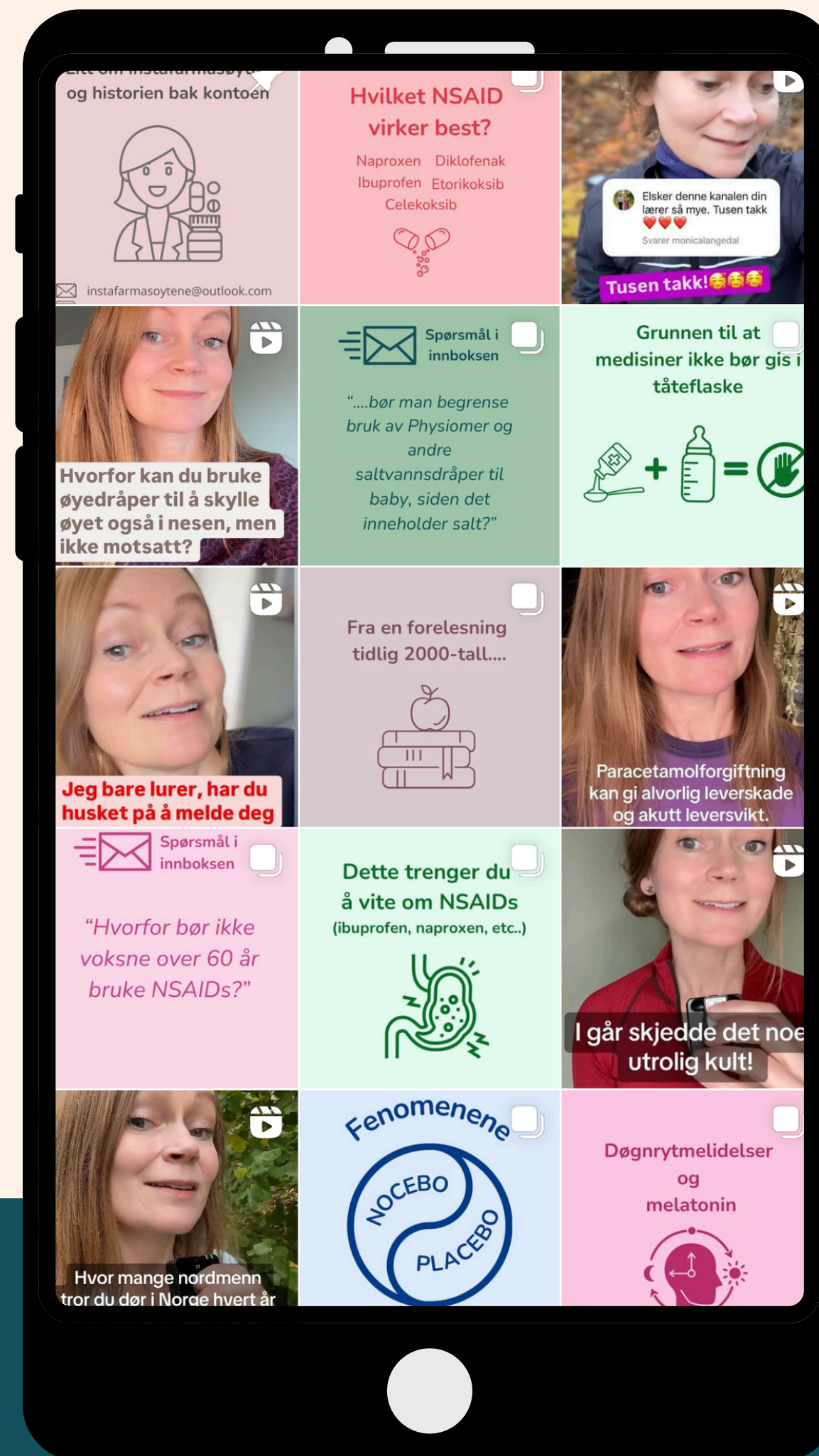
18-24: 5,5%

25-34: 42,6%

35-44: 30,5%

45-54: 13%

55-64: 6,2%



Antall følgere: 38,8K

Norge: 98%

Danmark: 1%

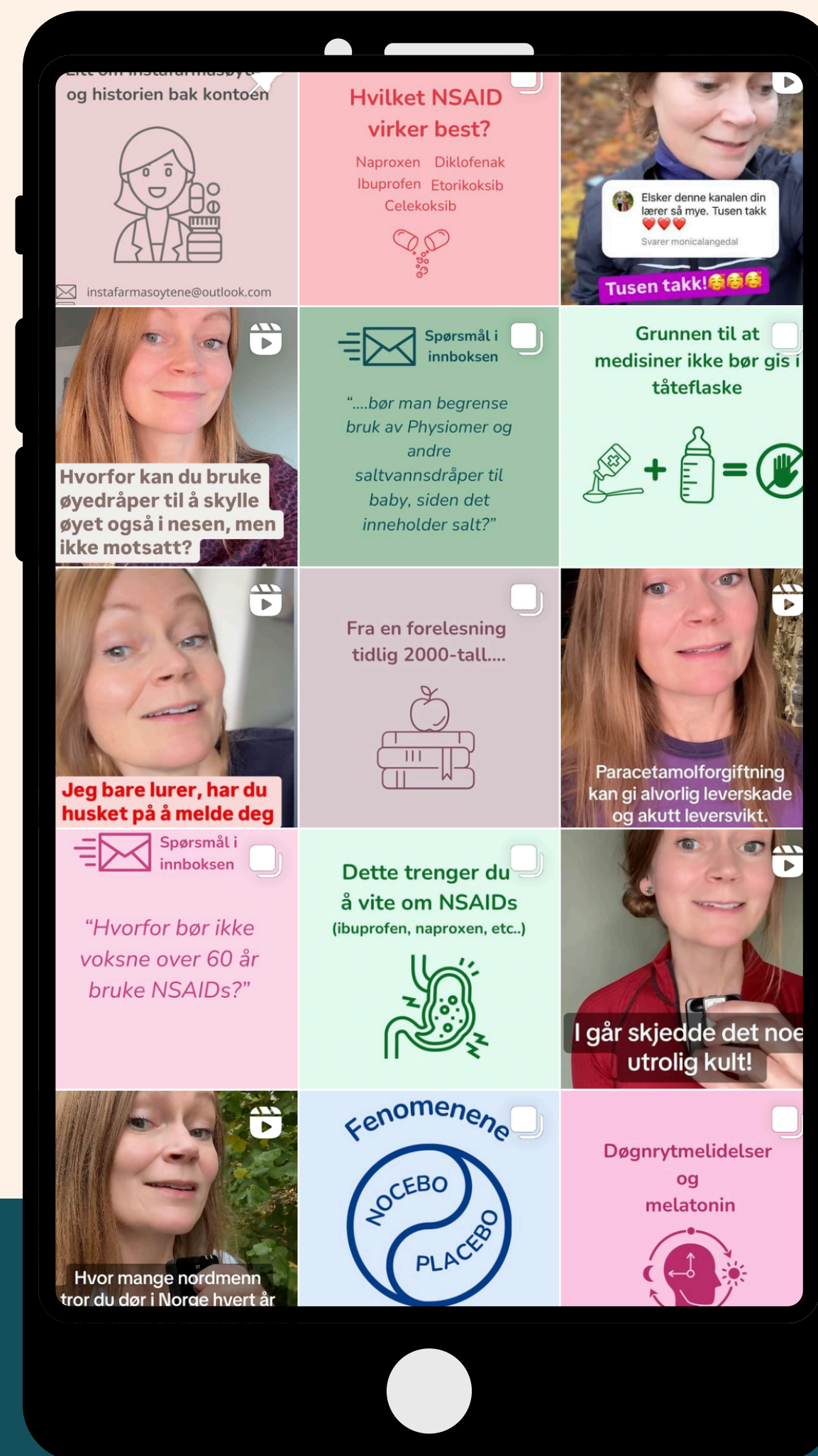
18-24: 5,5%

25-34: 42,6%

35-44: 30,5%

45-54: 13%

55-64: 6,2%



Antall følgere: 38,8K

Norge: 98%

Danmark: 1%

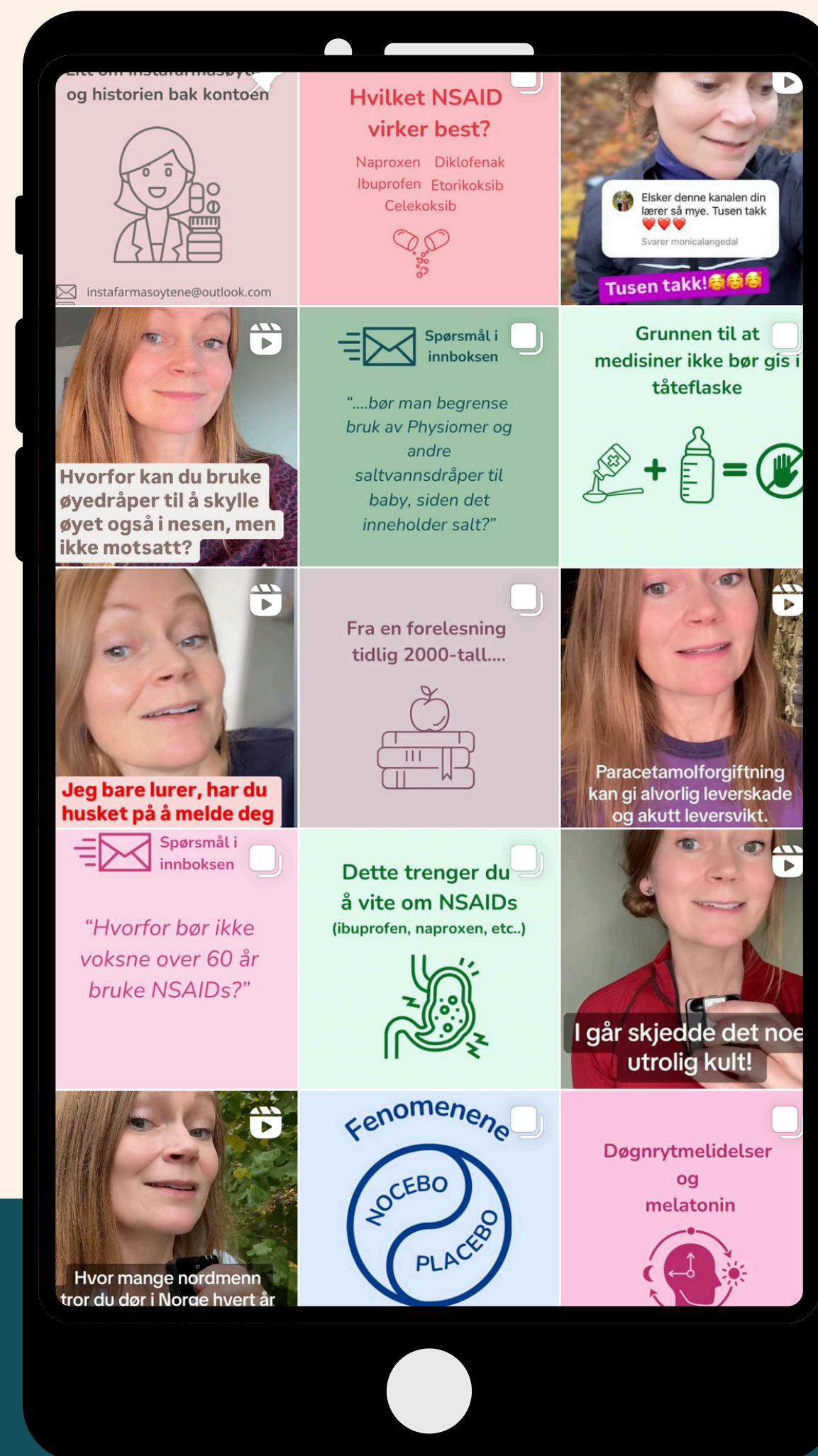
18-24: 5,5%

25-34: 42,6%

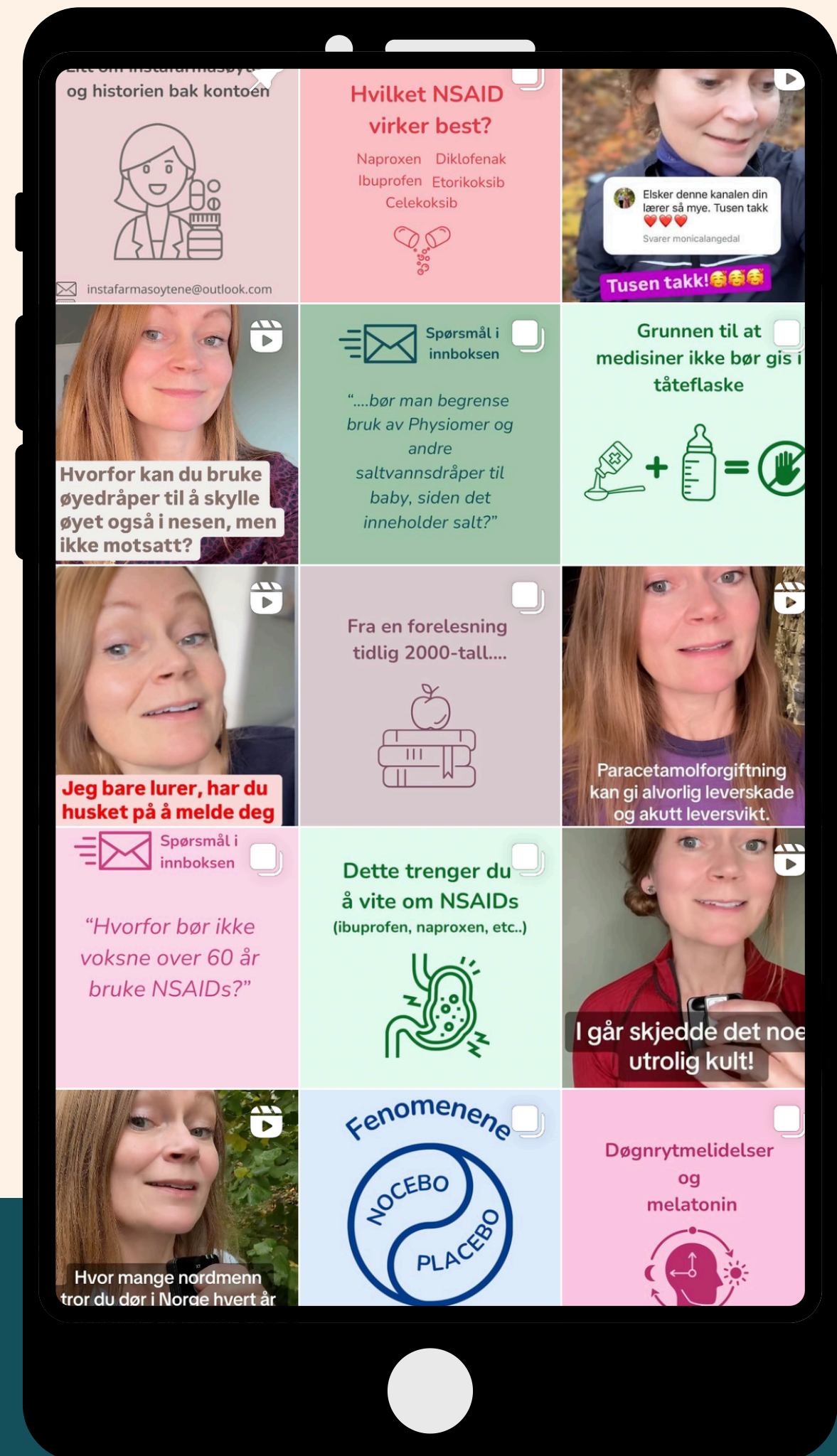
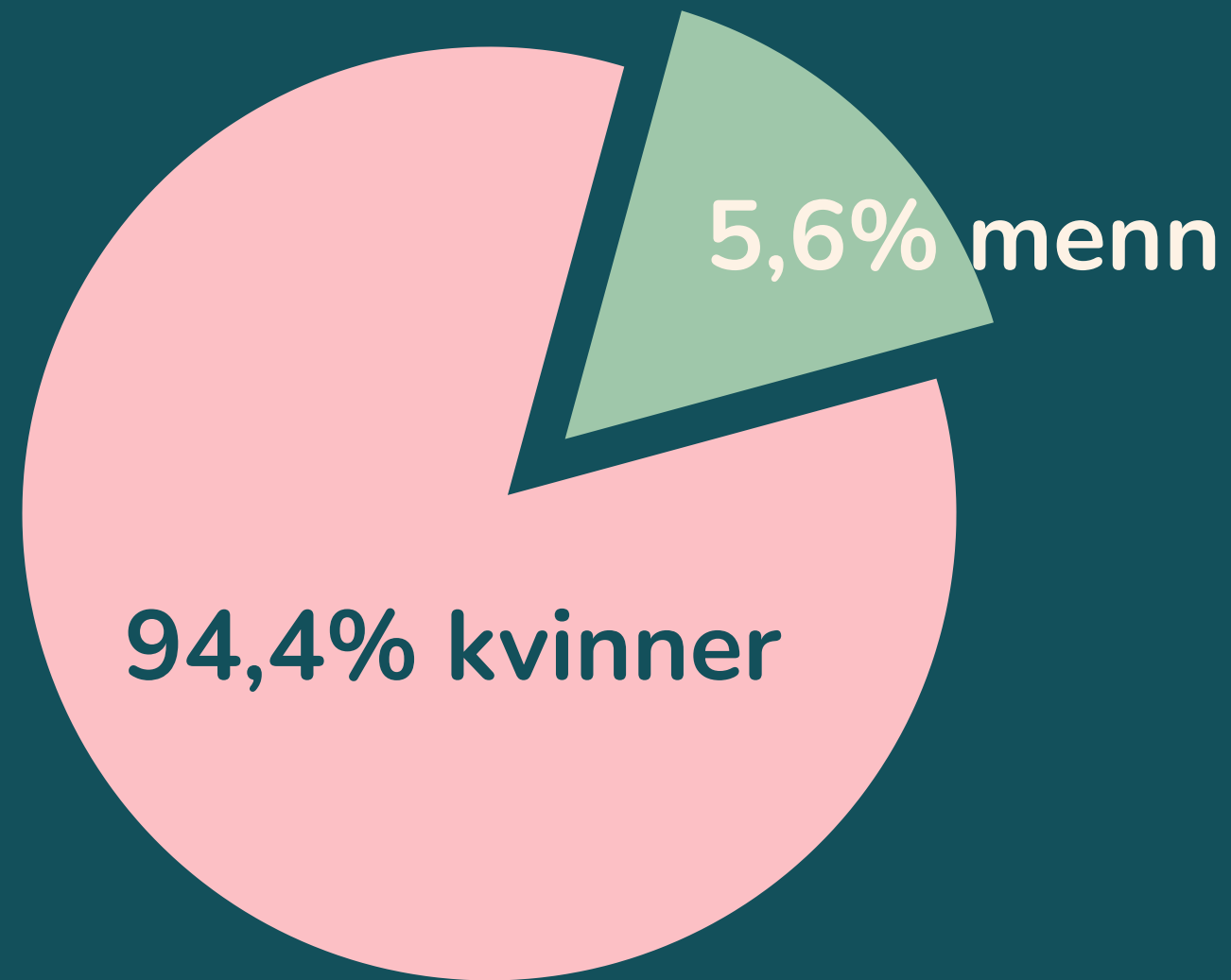
35-44: 30,5%

45-54: 13%

55-64: 6,2%



Kjønnsfordeling





MITT MEST POPULÆRE INNLEGG...



HVEM SNAKKER OM
LEGEMIDDLER PÅ SOSIALE
MEDIER?

HVOR SNAKKES DET?



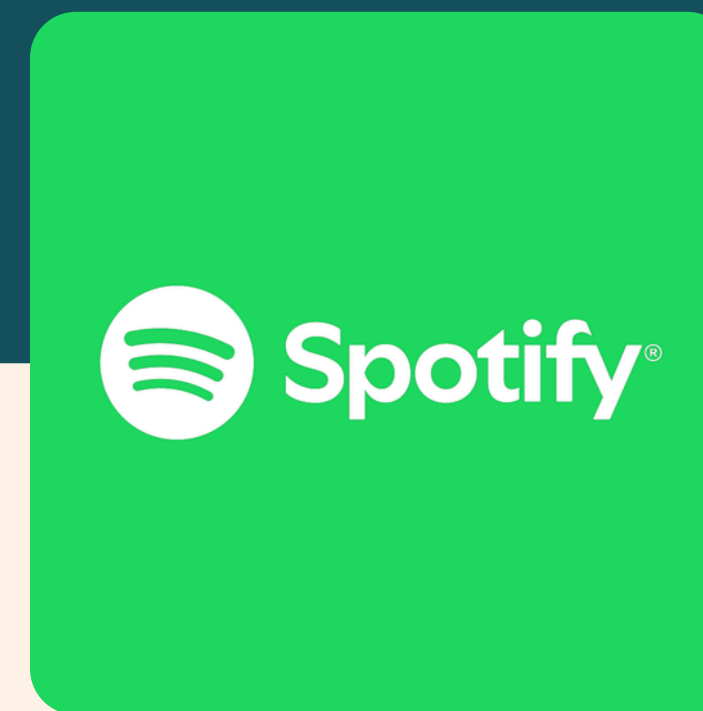
Snapchat



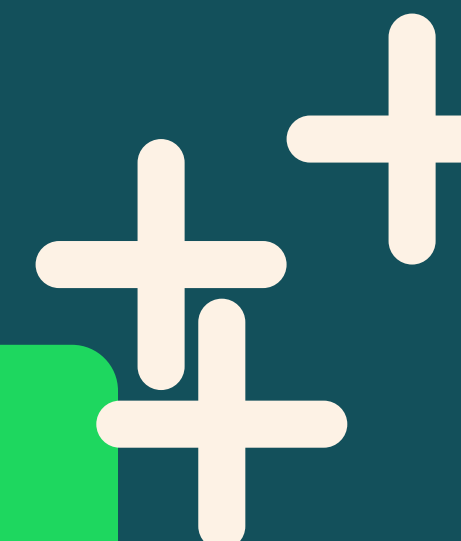
Instagram



Facebook
(grupper)



Podcaster



HVEM SNAKKER?



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?



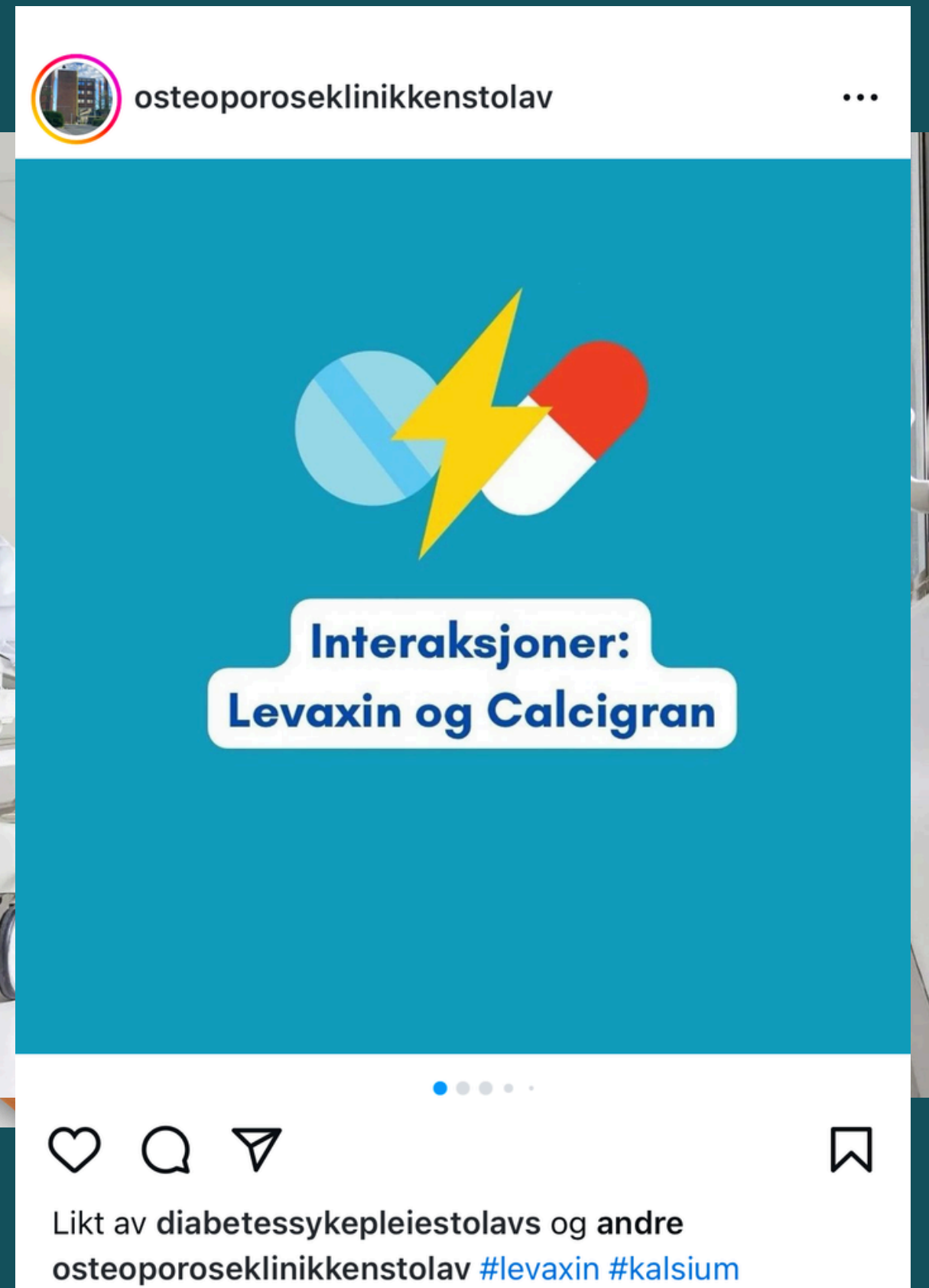
#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
helsepersonell:

#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

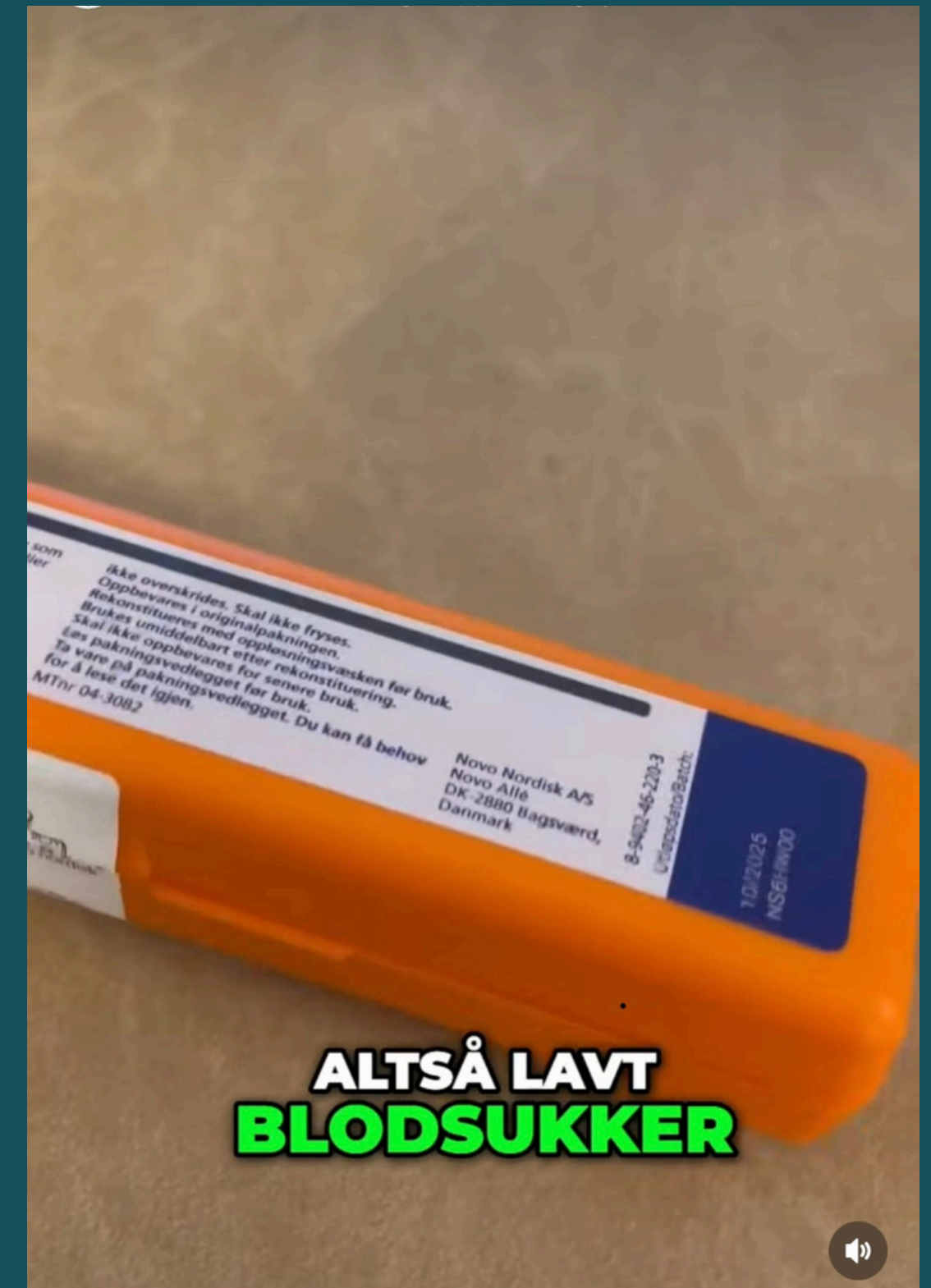
Eksempel fra
helsepersonell:



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
helsepersonell:



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
noen som **IKKE**
er
helsepersonell:

#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
noen som **IKKE**
er
helsepersonell:



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
noen som **IKKE**
er
helsepersonell:



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Eksempel fra
noen som **IKKE**
er
helsepersonell:



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Facebook-
grupper:

#instafarmasøyten

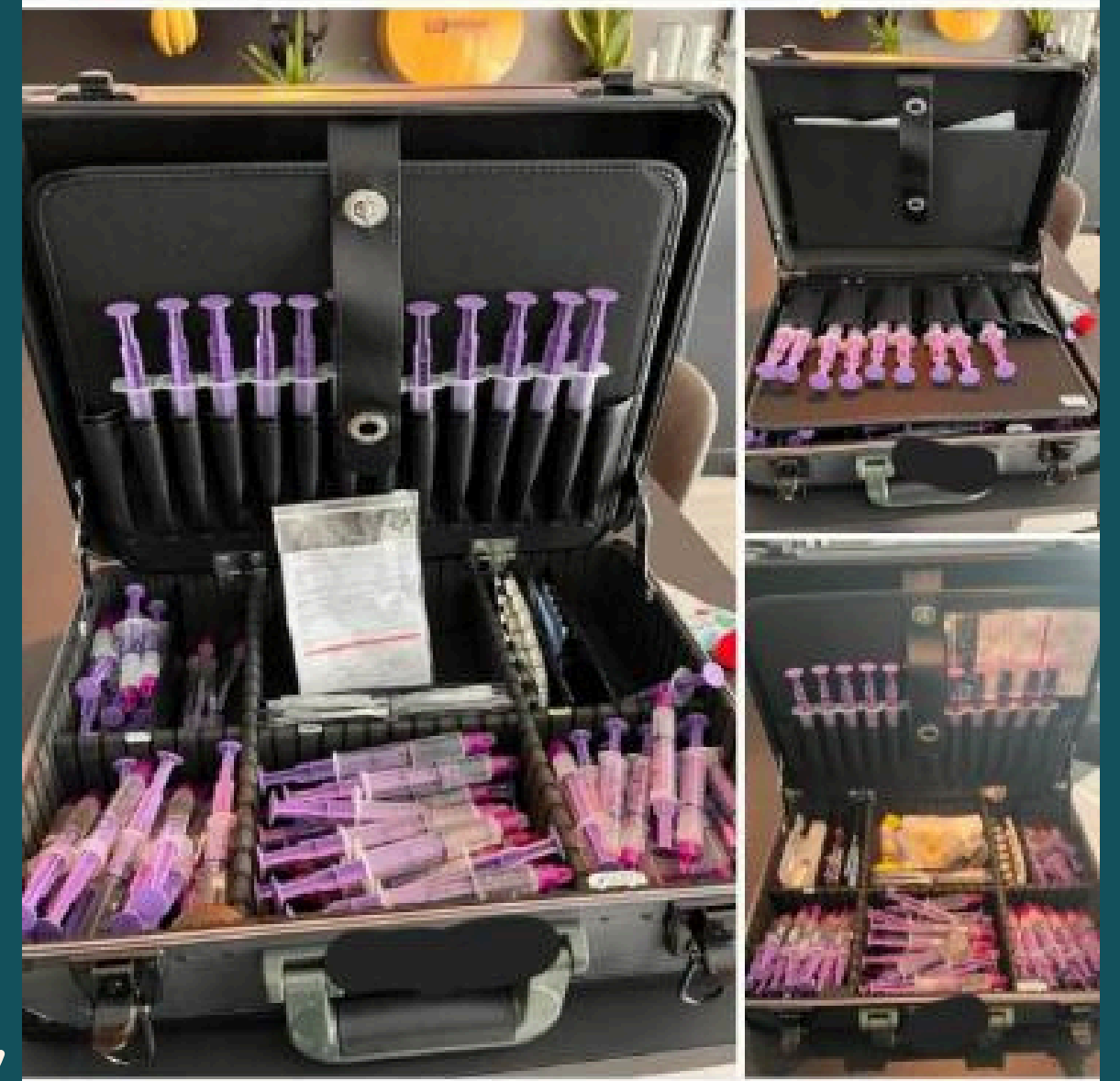
HVEM SNAKKER?

Facebook-
grupper:

Vi trekker opp medisiner for en uke om gangen, holder i lystett skap/koffert på tur og merker med minilapper fra ikastetikett.

https://www.jula.no/catalog/bygg-og-maling/oppbevaring/oppbevaring-av-verktoy-smasaker/aluminiumskofferter/aluminiumskoffert-663019?gclid=Cj0KCQiA3eGfBhCeARIsACpJNU_Bgz4bNoH9MevEwEBHpg-s5aP150_kX3kp2fQMFkAtpyY3VbpasaAjHsEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

<https://www.ikastetikett.no/minilapper>



#instafarmasøyten

HVEM SNAKKER?

Facebook-
grupper:

Vi trekker opp medisiner for en uke om gangen, holder i lystett skap/koffert på tur og merker med minilapper fra ikastetikett.

https://www.jula.no/catalog/bygg-og-maling/oppbevaring/oppbevaring-av-verktoy-smasaker/aluminiumskofferter/aluminiumskoffert-663019?gclid=Cj0KCQiA3eGfBhCeARIsACpJNU_Bgz4bNoH9MevEwEBHpg-s5aP150_kX3kp2fQMfKAtpyY3VbpasaAjHsEALw_wcB&gclsrc=aw.ds

<https://www.ikastetikett.no/minilapper>



#instafarmasøyten

ER DET KONTROVERSIELT
Å SNAKKE OM LEGEMIDLER PÅ
SOSIALE MEDIER?

Litt tilbake i tid..

Litt tilbake i tid..

1995



Litt tilbake i tid..

1995



1998



Er Instafarmasøyten
kontroversiell?

#instafarmasøyten

Er Instafarmasøyten kontroversiell?



#instafarmasøyten

Er Instafarmasøyten kontroversiell?



#instafarmasøyten

Er Instafarmasøyten kontroversiell?



#instafarmasøyten

Er Instafarmasøyten kontroversiell?



#instafarmasøyten

Arbeidsgiver har betydning

#instafarmasøyten

Arbeidsgiver har betydning



#instafarmasøyten

Arbeidsgiver har betydning



#instafarmasøyten

Trenger man å snakke om
legemidler på sosiale medier?

#instafarmasøyten

Trenger man å snakke om legemidler på sosiale medier?



#instafarmasøyten

Trenger man å snakke om legemidler på sosiale medier?



#instafarmasøyten

Hvem bør snakke om
legemidler på sosiale
medier?

Hvis ikke fagfolk uttaler seg i faget
sitt er det nok av andre som vil
gjøre det og “ta plassen”

#instafarmasøyten

Husk at det jeg gjør på sosiale medier er akkurat det samme som apotekfarmasøyter gjør ute i apotek hver eneste dag



#instafarmasøyten

#instafarmasøyten